**Für „glühende“ Natur- und Wanderfans:**

**Vulkanrouten auf Teneriffa**

Aktivurlaub im Teide-Nationalpark, Teno- und Anaga-Gebirge

**Hagen,** Jan. 2018**. Für „glühende“ Naturfans ist Teneriffa das Paradies: Der 3.700 Meter hohe Pico del Teide ist dritthöchster Inselvulkan der Welt. Sein Nationalpark bietet Vulkanrouten auf fast 190 Quadratkilometern. Weitere Traumpfade für eine winterliche Auszeit warten im Teno-Gebirge mit der spektakulären Masca-Schlucht. Oder im Landschaftspark Anaga mit sattgrünen Lorbeerwäldern.**

**Rund 25 Teneriffa-Wanderprogramme**

**Wikinger Reisen bietet rund 25 geführte und individuelle Wanderprogramme auf Teneriffa an. Ein Standort ist das auf Wander- und Aktivurlaub spezialisierte Hotel Luz del Mar in Los Silos. Von dem** 4-Sterne-Haus mit solarbeheiztem Pool, Fitnessraum und Sauna aus ist es nicht weit zu den Vulkanrouten.

**Lockeres: Wanderspecial – Bewegung plus Genuss**

2018 bringt Wikinger Reisen von hier aus eine neue 8-tägige geführte Extratour. Sie ist für Einsteiger geeignet, führt aber auch auf den Teide. Für kanarischen Genuss sorgen Mojo-Kochkurs, Weinverkostung und Tapas-Abend.

**Sportlich: Vulkanriesen erklimmen**

Sportliche Wanderer erklimmen die „Vulkanriesen im Atlantik“. Highlight des 8-tägigen Trips ist der Teide-Aufstieg. Außerdem geht’s auf den Dreitausender Pic Viejo oder über den Gebirgskamm des Teno. Und zum Relaxen in den Wellnessbereich des Luz del Mar.

**Flexibel wandern: pro Tag zwei Schwierigkeitsgrade zur Wahl**

In der Linie „flexibel wandern“ genießen Aktivurlauber die „Teideblüte auf Teneriffa“. Sie haben täglich die Wahl zwischen verschiedenen Schwierigkeitsgraden.

**Teneriffa entspannt, als Wandersprachreise oder für Solourlauber**

Drei weitere geführte Wanderreisen sind neu im 2018er-Programm: „Teneriffas landschaftliche Höhepunkte“ mixt Bewegung und Entspannung. „Vamos y hablamos“ steht für ein Aktivprogramm mit lockeren Spracheinheiten. Und der Trip „Wanderfan trifft Naturfreund“ spricht Solourlauber an – für sie gibt es im Luz del Mar ausschließlich Doppelzimmer zur Alleinbenutzung.

**Locker und genussvoll: „Teneriffa vom Feinsten“**

Wer lieber individuell wandert – mit vorgeplanten Strecken, GPS-App, vorgebuchten Unterkünften und Transfers –, genießt „Teneriffa vom Feinsten“. Ein Trip mit einfachen bis moderaten Routen u. a. im Orotava-Tal und im Teide**-Nationalpark.**

**Wandern im „Wilden Westen“ oder „Von der Hochebene ans Meer“**

**Sportlichere Individualurlauber erobern den „Wilden Westen“ der Insel – mit** Aufstiegen bis zu 650 und Abstiegen bis zu 950 Metern. Oder wandern „Von der Hochebene ans Meer“ mit Standorten in Santiago del Teide und Punta del Hidalgo. Text ???? Z. inkl. Leerz.

**KURZPROFIL**

Wikinger Reisen ist Marktführer für Wanderurlaub mit geführten und individuellen Touren. Der Claim „Urlaub, der bewegt“ steht für Wander- und Wanderstudienreisen, Trekking, Radurlaub, aktive Ferntrips mit Natur, Kultur und Wanderungen sowie Winterurlaub. Mit mehr als 62.000 Gästen und einem Jahresumsatz von rund 108 Mio. Euro gehört Wikinger Reisen zu den TOP 20 der deutschen Reiseveranstalter. Das 1969 gegründete Familienunternehmen ist CSR-zertifiziert und WWF-Partner. Es setzt sich in allen Bereichen für mehr Nachhaltigkeit ein. 20 Prozent der GmbH-Anteile hält die vom Unternehmensgründer initiierte Georg Kraus Stiftung, die damit nachhaltige Projekte der Entwicklungszusammenarbeit fördert.