

## ***Suppen***

<i>Fischsuppe mit Garnelen und Reis</i>	8,50 €
<i>Geflügelcreme mit Ei und Iberico Schinken</i>	7,50 €
<i>Kokos-Curry Süppchen mit Meeresfrüchten und gebratener Garnele</i>	8,90 €
<i>Gemüsesuppe mit würzigen Croutons (vegetarisch / vegan)</i>	7,50 €
<i>Lauch-Käse-Suppe mit Cherry-Tomaten (vegetarisch)</i>	8,50 €

## ***Salate***

<i>Salat "Luz del Mar" mit Melone, Avocado, Garnelen und Mandarinsorbet</i>	17,50 €
<i>Salat "Los Silos" mit Avocado, Ei, Tomate und geräuchertem Käse (vegetarisch)</i>	12,90 €
<i>Gemischter Salat mit Avocado (vegetarisch / vegan)</i>	9,50 €
<i>Lauwarmer Ziegenkäse-Apfel-Salat mit Walnuss-Vinaigrette (vegetarisch)</i>	13,90 €
<i>"Caeser Salat" (Hähnchen, Käse, Brot, Tomate und Caesarsauce)</i>	14,90 €
<i>Brot und Sauce</i>	1,80 €

## ***Vorspeisen***

<i>Papas arrugadas (Kanarische Kartoffeln) mit Mojos und Almogrote</i> <i>(vegetarisch)</i>	7,80 €
<i>Garnelen in Knoblauch/Öl</i>	16,90 €
<i>Blauschimmelkäse-Kroketten mit Quittengelee und Walnusscreme</i>	9,50 €
<i>Chipirón(Tintenfisch)gefüllt mit Garnelen und Meeresfrüchte-Creme</i>	11,90 €
<i>Hirsch-Carpaccio mit Parmesan, Eigelb, schwarzem Knoblauch</i> <i>und Bier-Sorbet</i>	14,50 €
<i>Oktopus nach galizischer Art mit kanarischen Kartoffeln</i>	16,50 €
<i>Wolfsbarsch Ceviche mit Avocado, Tigermilch und</i> <i>Passionfruchteis</i>	15,80 €

## ***Nudel- und vegetarische Gerichte***

<i>Gegrilltes Gemüse mit Kartoffeln, Mojo und Pilzen</i> (vegetarisch/vegan)	13,90 €
<i>Gnocchi gebraten mit Frühlingszwiebeln, Pilzen und</i> <i>Brunnenkressensauce</i> (vegetarisch)	13,50 €
<i>Gnocchi mit Lachs, Garnelen, Kokosmilch und grünem Curry</i>	19,50 €
<i>Tagliatelle mit Carbonara-Sauce "Guanciale"</i>	14,50 €
<i>Tagliatelle mit Rinderfiletspitzen, Gemüse und Tomaten-Sauce</i>	18,60 €
<i>Tagliatelle mit Garnelen, Muscheln und Meeresfrüchte-Sauce</i>	18,90 €
<i>Gemüse-Lasagne mit Pilzen und Tomatensauce</i> (vegetarisch)	13,90 €
<i>Wok von frischen Gemüsen mit Pilzen, Pasta und</i> <i>Soja-Sauce</i> (vegetarisch / vegan)	14,90 €
<i>Hähnchen-Wok mit Garnelen, Pasta und Teriyaki-Sauce</i>	18,80 €

## **Fisch**

<i>Kabeljaulfilet (Sous-Vide) mit Mojo und einer Triologie von Süßkartoffel, Karotten und Kartoffeln</i>	<i>19,90 €</i>
<i>Gegrilltes Wolfsbarschfilet mit geröstetem Gemüsepuée, Kürbis, zweierlei Blumenkohlsauce und kanarische Kartoffeln</i>	<i>24,50 €</i>
<i>Seehecht mit Grüner-Sauce, Wildgarnele und Minibeilage (Spargel, Venusmuschel, Tintenfisch und Kartoffel)</i>	<i>22,60 €</i>
<i>Lachs Tataki auf Rote-Beete-Risotto mit Gurkensalat</i>	<i>18,50 €</i>
<i>Steinbuttfilet gefüllt mit Pilzen, Kartoffeln, Ochsenschwanz-Sauce und knusprigen Garnelen</i>	<i>20,90 €</i>
<i>Rotes Thunfischragout mit Pilzen, Karotten, Erbsen und Kartoffeln</i>	<i>16,90 €</i>
<i>Suquet(Fischeintopf) von Cherne (Zackenbarsch) mit Meeresfrüchten (Garnelen, Miesmuscheln, Tintenfisch) und Mandelsplitter</i>	<i>23,50 €</i>

## **Fleisch**

<i>Presa Iberica mit Zwiebelsauce, Pilz-Risotto und Rosmarin-Aioli</i>	<i>22,50 €</i>
<i>Hähnchen-Geschnetzeltes (Pilzen, Gurken, Strohkartoffel)</i>	<i>17,90 €</i>
<i>Rumpsteak mit Pfeffersauce, Kartoffelspalten, Aioli und Blattsalat</i>	<i>23,90 €</i>
<i>Kaninchen in Salmorejo mit Papas Bonitas (Kartoffeln)</i>	<i>17,80 €</i>
<i>Cannelloni gefüllt mit Ente und Steinpilzen, Pflaumen-Trüffel-Sauce</i>	<i>17,20 €</i>
<i>Rinderfilet mit Portwein-Sauce, Kartoffel-Karotten-Püree, und Mini-Gemüse</i>	<i>26,90 €</i>
<i>Gebratene Lammschulter mit Kartoffeln, Zwiebeln und grünem Salat</i>	<i>26,50 €</i>

## *Dessert*

*Sacher Torte "Luz del Mar" mit Aprikosen-Marmelade und  
Mandarinen-Sorbet* 7,90 €

*Walnuss-Lavaküchlein mit Mandel-Eis und Salzkaramel* 7,50 €

*Gin Tonic (Zitronensorbet mit Gin-Gelee und  
Wacholdersauce)* 6,50 €

*Pina Colada-Süppchen mit Kokoseis, Kakaostreusel, Fruchtleee und Ananas-Rum-Sauce* 6,80 €

*Apfelkuchen mit heißer Zimt-Anis-Creme und grünem Apfelsorbet* 7,50 €

*„Teno Alto“ - Trilogie* 8,90 €  
*Schokoladen-Orange-Creme, Mango-Sorbet, Joghurt-Gofio-Biskuit*

*Dekonstruiertes Tiramisu mit Amaretto-Eis* 6,90 €

*Tagesmenü-Dessert* 6,50 €