

Sopas

<i>Crema de champiñon con leche de almendra y puntas de espárrago verde (vegetariano/vegano)</i>	4,50 €
<i>Crema de ave con huevo de codorniz y jamón ibérico</i>	4,80 €
<i>Sopa de pescado con marisco</i>	5,90 €

Ensaladas

<i>Ensalada mixta con aguacate, millo y vinagreta de lima (vegetariano/vegano)</i>	6,90 €
<i>Ensalada "Isla Baja" con pollo, papa, huevo y mayonesa ligera de manzana acompañada con pan crujiente</i>	7,20 €
<i>Ensalada de pasta fresca con tomate, mozzarella y vinagreta de pesto</i>	7,80 €
<i>Ensalada "Luz del Mar" con melón, langostino salvaje, salmón ahumado y vinagreta de sésamo</i>	10,50 €
<i>Nuestro Menú Infatil</i>	5,50 €

Tapas y Entremeses

<i>Papas arrugadas con mojos y almogrote</i>	<i>4,80 €</i>
<i>Canelón de aguacate relleno de guacamole, calabaza y langostinos, y bouquet de ensalada</i>	<i>7,50 €</i>
<i>Langostinos salvajes salteados al ajillo con salsa de alioli de ajo negro y mayonesa de mariscos</i>	<i>12,50 €</i>
<i>Tabla de jamón ibérico y quesos acompañado de pan y mermelada de higos</i>	<i>16,00 €</i>

Pasta y vegetarianos

<i>Parrillada de verdura fresca con papas, millo y setas de temporada (vegetariano)</i>	<i>8,50 €</i>
<i>Fusillé fresca con crema de espinacas, frutos secos y setas variadas (vegetariano)</i>	<i>9,20 €</i>
<i>Ñoquis frescos con salsa queso azul y tomates secos</i>	<i>10,50 €</i>
<i>Tallarines fresca con langostinos salvajes, mejillones y crema de marisco</i>	<i>12,50 €</i>
<i>Tallarines fresca con puntas de solomillo de res, verduras y salsa de tomate natural</i>	<i>12,90 €</i>

Pescado

Tacos de bacalao con Concasse de tomate, verdura y aceitunas acompañado de unas papas arrugadas con mojo de remolacha 13,20 €

Lomo de salmón con crujiente de sésamo, arroz verde de acelgas y salsa de coco-lima 14,80 €

Suquet de pescado y marisco (cherne, langostinos salvajes, mejillone, calamar) con papas y picada de ajo y almendra 16,90 €

Rodaballo relleno de cangrejo de rio con Parmentier de papa al ajillo, langostinos y navajas a la plancha 17,50 €

Carnes

Conejo confitado relleno de orejones y manzana sobre un arroz meloso de setas y piñones 14,20 €

Terrina de cordero con couscous de verdura y ensalada verde 15,20 €

Presa ibérica de bellota con salsa de ciruelas, canelón de pisto de verdura y papas arrugadas salteadas con mojo 15,80 €

Entrecot nacional con salsa de boletus, pastel de papa y mini parrillada de verdura fresca 16,90 €

Solomillo de res con salsa de Oporto, pure de papa ahumado acompañado de verdurita fresca 18,80 €

Postres

Sorbete de limón casero con almendras caramelizadas 3,50 €

Sopa de frutas de temporada con helado de pistacho 3,70 €

Mus de gofio con crujiente de millo y salsa de chocolate 3,90 €

Fondant de chocolate con helado de vainilla 4,80 €

„Teno Alto“ - Triología 5,50 €

Fondant de chocolate, Mus de gofio, bisquit de piña

Postre menú del día 3,90 €